**Лучшая защита от гриппа – вакцинация!**

 Вот и заканчивается наше короткое забайкальское лето! Пора задуматься о подготовке к зиме, о своём здоровье.

В ГУЗ «Шелопугинская ЦРБ» в рамках Национального календаря прививок начала поступать бесплатная вакцина от гриппа: получена вакцина для взрослых «Совигрипп», ожидается поступление детской противогриппозной вакцины.

Практически перед каждым человеком, заботящимся о своем здоровье и здоровье своих родных и близких, встает вопрос: «Нужно ли делать прививку от гриппа?». Прививаться обязательно нужно и вот почему.

Вирусы гриппа относятся к таким возбудителям, которые имеют чрезвычайно высокую способность изменяться. Поэтому наша иммунная система, встретившись с измененным вирусом гриппа, начинает воспринимать его как новый, ранее не известный вирус. И пока иммунная система «налаживает» производство защитных антител, чтобы бороться с вирусом гриппа, у человека развивается заболевание. Именно с изменчивостью вирусов гриппа связаны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости.

В настоящее время существуют различные способы подготовить иммунную систему к этой «встрече». Наиболее эффективный способ – прививка, вакцина для которой производится из актуальных (циркулирующих в данный момент) вирусов гриппа.

Лучше всего прививаться от гриппа до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа перед началом подъёма заболеваемости.

 Грипп опасен развитием серьёзных осложнений особенно у детей до пяти лет, беременных женщин, лиц имеющих хронические заболевания сердца, лёгких, ожирение, у лиц старше 60 лет. К сожалению, иногда именно эти состояния ошибочно рассматриваются как противопоказания для проведения вакцинации против гриппа, хотя такие лица требуют первоочередной защиты. Кроме того, проведенная прививка не приводит к обострению хронического заболевания, в то время как перенесенный грипп с большой долей вероятности может привести к обострению хронического заболевания и утяжелению его дальнейшего течения.

Высокая степень очистки вакцин и минимальное количество реакций на прививки дает возможность их использования у грудных детей, начиная с 6 месяцев. Ведь показатели заболеваемости среди детей обычно в два-три раза выше, чем у взрослых. А 90 процентов госпитализированных при гриппе – дети.

Среди некоторой части населения бытует мнение, что после прививки от гриппа можно заразиться гриппом. Это абсолютно неверно. Вакцина представляет собой частицы поверхностных белков очищенного вируса гриппа, которые стимулируют наш организм для выработки защитных антител, выработки иммунитета.

Существуют противопоказания для вакцинации:

1. Аллергические реакции на куриный белок или другие компоненты вакцины.
2. Сильные поствакцинальные реакции (температура выше 40 °С, появление в месте введения вакцины выраженного отёка, покраснения свыше 8 см в диаметре) или поствакцинальные осложнения на предыдущее введение гриппозной вакцины.

Вакцинации против гриппа **в первую очередь** подлежат лица, относящиеся к категории высокого риска заболевания гриппом и неблагоприятных осложнений при заболевании гриппом, к которым относятся:

- лица старше 60 лет;

-лица, страдающие заболеваниями эндокринной системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек;

- беременные женщины;

-лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными заболеваниями;

- дети старше 6 месяцев, дети, посещающие дошкольные учреждения;

-школьники;

-медицинские работники;

- работники сферы обслуживания, транспорта;

-работники школ и детских дошкольных учреждений;

- призывники

Мы предлагаем вам защитить себя и своих близких от гриппа и сделать прививку уже сейчас.

Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье своих близких!

 Кабинет медицинской профилактики ГУЗ «Шелопугинская ЦРБ»